

PROGRAMMA DIDATTICO

PERCORSO BIENNALE IN
RIFLESSOLOGIA PODALICA OLISTICA
- RPO® -



LUMEN SCUOLA DI
**NATUROPATIA
OLISTICA**

TIPO 1 FORMAZIONE

Si completa in **650 ORE**
distribuite in quattro anni nel seguente modo:

- **544 ORE** di lezioni teoriche e pratiche,
- **80 ORE** supervisionate di clinical training
- **26 ORE** di verifica teorico-pratica delle competenze

Al termine del percorso è prevista
la discussione di una tesi.

ORARI DI FREQUENZA

Sabato 10.00 - 19.00

Domenica 09.00 - 18.00

Per un totale di 16 ore ogni week-end

SEDI DISPONIBILI

Piacenza - Padova - Milano

Legenda

F = lezione frontale

S = lezione disponibili anche in streaming

O = lezione esclusivamente on-line

Cod. corso		MODULI	ORE	
MS	MATERIE SCIENTIFICHE	12	96	
MS-AF001	ANATOMO-FISIOLOGIA <i>Frontali e on-line</i>	12	96	FS
MS-AF002	ANATOMO-FISIOLOGIA <i>Video didattici</i>	-	14	O
MNO	MEDICINA NATURALE OLISTICA	12	96	
MNO-MA009	MEDICINA ANALOGICA	6	48	FS
MNO-NO010	NATUROPATIA OLISTICA	6	48	FS
MT	MEDICINE TRADIZIONALI	8	64	
MT-MTEM013	MEDICINA TRADIZIONALE EUROPEA MEDITERRANEA - MTEM	8	64	FS
RO	RIMEDI OLISTICI	6	48	
RO-PA018	PANACEA	6	48	F
TC	TECNICHE DI COMUNICAZIONE	6	48	
TC-CE019	COMUNICAZIONE EFFICACE	6	48	F
VO	VALUTAZIONE OLISTICA	24	192	
VO-AV021	ANALISI VISIVA di RPO®	4	32	F
VO-RPO026	RIFLESSOLOGIA PODALICA OLISTICA - RPO®	12	96	F
VO-RPO-MN027	MAPPA NEUROLOGICA - RPO®	4	32	F
VO-RPO-TS028	TRATTAMENTI SPECIFICI - RPO®	4	32	F
TOTALE		68	544	

ANATOMO-FISIOLOGIA COD. MS-AF001 MODULI 12

L'anatomia umana, scienza che studia la struttura e la morfologia del nostro organismo e delle parti che lo compongono, la fisiologia, studio riguardante il funzionamento degli organismi viventi e la patologia, ossia l'espressione comunemente utilizzata per identificare la modificazione della regolare attività fisiologica, sono basi indispensabili per il Naturopata.

Conoscere i fondamenti di queste discipline permette di: comprendere le caratteristiche generali dell'ambiente interno e le differenti funzioni d'organo e di apparato; cogliere e capire gli adattamenti dell'organismo a modificazioni interne ed esterne alla propria omeostasi; consigliare una rieducazione olistica che tenga conto della proprietà e funzioni di organi e apparati.

Dopo un'esperienza ventennale il nuovo corso on-line rispecchia fedelmente, grazie anche alla presenza dell'insegnante storica, il corso frontale, strutturato in dodici moduli. Proprio per questo motivo la traduzione in moduli del corso on-line è rimasta invariata; le 14 ore di filmati, pregne di informazioni dettagliate e magistralmente spiegate, sono un prodotto completo, facilmente fruibile e consultabile ogni volta che si riterrà necessario.

Gli ultimi due moduli di lezione frontale in aula permettono di effettuare un rapido ripasso con l'insegnante, dirimere dubbi, comprendere i passaggi più complessi e richiedere de visu chiarimenti sul programma proposto

COD.	ARGOMENTO DEL MODULO	PROGRAMMA	MODULI	ORE
MS-Af 001-1 ON-LINE E FRONTALE	Introduzione all'anatomia e cenni di biologia	• Morfologia e struttura della cellula • Cellule animali • Cellule vegetali • Comunicazione cellulare, DNA e RNA, Anabolismo e catabolismo • Sintesi proteica, mitosi e meiosi • Differenziazione cellulare • Tipi di tessuti • Anatomia topografica	1	8
MS-Af 001-2 ON-LINE E FRONTALE	Introduzione alla fisiologia e alla patologia generale	• Fisiologia della cellula • Attività cellulari • Metabolismo cellulare • Riproduzione cellulare • Cromosomi • Introduzione alla patologia • Principali cause endogene di patologia • Principali cause esogene di patologia • Infiammazione	1	8
MS-Af 001-3 ON-LINE E FRONTALE	Anatomia dell'apparato tegumentale e sist. locomotore	• Cute • Annessi cutanei • Muscolo scheletrico • Muscolo liscio e cardiaco • Tipi di muscolo • Caratteristiche e classificazione ossea • Scheletro assile • Scheletro appendicolare	1	8
MS-Af 001-4 ON-LINE E FRONTALE	Fisiologia dell'apparato tegumentale e sistema locomotore	• Strutture anatomiche funzionali della pelle • Struttura e composizione delle ossa • Rimodellamento osseo e processo di mineralizzazione • Mantenimento dell'omeostasi di calcio e fosforo • Fisiologia dei muscoli scheletrici • Fisiologia dei muscoli lisci • Fisiologia del muscolo cardiaco • Principali alterazioni della cute • Principali alterazioni dei muscoli • Principali alterazioni a carico dell'osso	1	8
MS-Af 001-5 ON-LINE E FRONTALE	Anatomia degli apparati della cavità toracica-addominale	• Apparato respiratorio • Vie respiratorie superiori • Vie respiratorie inferiori • Polmoni • Apparato digerente • Cavo orale • Esofago • Faringe • Stomaco • Intest. tenue • Intest. crasso	1	8

MS-Af 001-6 ON-LINE E FRONTALE	Fisiologia degli apparati della cavita' toracica-addominale	<ul style="list-style-type: none"> Fisiologia dell'apparato respiratorio Principali alterazioni dell'apparato respiratorio Fisiologia dell'apparato gastroenterico Fisiologia del cavo orale Fisiologia dello stomaco e secrezione gastrica Fisiologia dell'intestino tenue Fisiologia dell'intestino crasso Fisiologia del pancreas Fisiologia del fegato Motilità gastrointestinale Principali alterazioni dello stomaco Principali alterazioni dell'intestino 	1	8
MS-Af 001-7 ON-LINE E FRONTALE	Anatomia degli apparati della cavita' pelvico-addominale	<ul style="list-style-type: none"> Apparato nefro - urinario Apparato riproduttivo femminile Apparato riproduttivo maschile 	1	8
MS-Af 001-8 ON-LINE E FRONTALE	Fisiologia degli apparati della cavita' pelvico-addominale	<ul style="list-style-type: none"> Fisiologia dell'apparato genitale femminile Ciclo ovarico Ciclo uterino e ciclo della mucosa vaginale Ormoni sessuali femminili Principali alterazioni dell'apparato riproduttivo femminile Controllo ormonale in gravidanza Fisiologia dell'apparato genitale maschile Principali alterazioni dell'apparato riproduttivo maschile Fisiologia del rene Equilibrio sodio-potassio Concentrazione di potassio Equilibrio acido-base 	1	8
MS-Af 001-9 ON-LINE E FRONTALE	Anatomia dei sistemi di controllo e organi di senso	<ul style="list-style-type: none"> Organizzazione del sistema nervoso Sistema nervoso centrale Protezione del sistema nervoso Sistema nervoso periferico Nervi cranici Organi di senso Sistema endocrino 	1	8
MS-Af 001-10 ON-LINE E FRONTALE	Fisiologia dei sistemi di controllo e organi senso	<ul style="list-style-type: none"> Neurone Potenziale d'azione Impulso nervoso Flusso e trasporto dell'impulso elettrico lungo l'assone Sinapsi elettriche e chimiche Neurotrasmettitori Recettori Principali alterazioni del sistema nervoso Fisiologia del sistema nervoso, movimento e riflessi Fisiologia del sistema nervoso: postura, sensibilità, dolore e linguaggio Principali alterazioni del movimento e del linguaggio Organi di senso e nervi cranici Sistema endocrino Ipotalamo e ipofisi Ormoni dell'ipofisi anteriore e posteriore Tiroide Ormoni della tiroide Principali alterazioni della tiroide Pancreas endocrino Ormoni del pancreas endocrino Principali alterazioni del pancreas endocrino Surrene Ormoni del surrene Principali alterazioni del surrene 	1	8
MS-Af 001-11 ON-LINE E FRONTALE	Anatomia del sistema circolatorio e sistema immunitario	<ul style="list-style-type: none"> Sangue Cuore Grande e piccola circolazione Arterie, vene e capillari Circolazione arteriosa ascendente e toracica Circolazione arteriosa addominale e degli arti inferiori Circolazione venosa Organi linfoidi primari Organi linfoidi secondari 	1	8
MS-Af 001-12 ON-LINE E FRONTALE	Fisiologia del sistema cardiocircolatorio, immunitario e linfatico	<ul style="list-style-type: none"> Funzioni del sangue Coagulazione del sangue Esami del sangue Principali alterazioni del sangue Biomarcatori Fisiologia del cuore Gittata cardiaca e pressione arteriosa Fattori di rischio cardiovascolari Principali alterazioni del cuore Risposta immunitaria innata e acquisita Difesa di barriera Linfociti B e T Autoimmunità Gruppi sanguigni 	1	8

MEDICINA ANALOGICA COD. MNO-MA008 MODULI 6 ORE 48

La Medicina Analogica afferma che ogni funzione organica ha un preciso corrispettivo comportamentale che, analogicamente, esprime la medesima funzione su un altro livello dell'essere umano. La fisiologia corporea è qui osservata come un vero e proprio "libretto di istruzioni comportamentale" capace di insegnare quali siano i comportamenti pro-salute e quali, al contrario, siano pro-malattia. All'interno di questa dimensione i diversi segnali psico-fisici divengono veri e propri "modelli comunicativi" capaci di svelare problemi esistenziali irrisolti e/o inascoltati.

COD.	ARGOMENTO DEL MODULO	PROGRAMMA	MODULI	ORE
MNO-MA008-1	Pensiero analogico applicato	<ul style="list-style-type: none"> • Pensiero Analogico dalla <i>Signatura Rerum</i> alla Medicina Analogica • Emisferi cerebrali e duplice percezione della realtà • Osservazione logica e analogica • Sintomo, strumento comunicativo • Sintomo, tempo e spazio • Interpretazione analogica dei micro e macro sistemi • Unità corpo, psiche ed emozioni • Significati rieducativi della malattia • Postura, espressione della condizione interiore • Fisiologia logica e fisiologia analogica • Fisiologia ordinaria e fisiologia straordinaria • Soggettività della reattività comportamentale e organica • Introduzione alla lettura analogica dell'anatomo-fisiologia • Cenni di lettura analogica del sistema nervoso 	1	8
MNO-MA008-2	Anatomo-fisiologia analogica I	<ul style="list-style-type: none"> • Lettura analogica dell'anatomo-fisiologia dei sistemi: scheletrico, muscolare e cutaneo 	1	8
MNO-MA024-3	Anatomo-fisiologia analogica II	<ul style="list-style-type: none"> • Lettura analogica dell'anatomo-fisiologia degli apparati cardio-circolatorio e digerente • Lettura analogica dell'anatomo-fisiologia di fegato e milza 	1	8
MNO-MA024-4	Anatomo-fisiologia analogica III	<ul style="list-style-type: none"> • Lettura analogica dell'anatomo-fisiologia degli apparati: nefro-urinario, riproduttivo e respiratorio 	1	8
MNO-MA024-5	Anatomo-fisiologia analogica IV	<ul style="list-style-type: none"> • Lettura analogica dell'anatomo-fisiologia degli apparati: nefro-urinario, riproduttivo e respiratorio • Lettura analogica dei principali squilibri a carico degli stessi 	1	8
MNO-MA024-6	Anatomo-fisiologia analogica V	<ul style="list-style-type: none"> • Lettura analogica dell'anatomo-fisiologia degli organi di senso e del sistema immunitario • Lettura analogica dei principali squilibri a carico degli stessi 	1	8

NATUROPATIA OLISTICA COD. MNO-NO010 MODULI 6 ORE 48

La Naturopatia Olistica riconosce il valore terapeutico della “forza vitale” insita nelle diverse manifestazioni della Natura, ivi compreso l’uomo, descritta dalla Medicina Ippocratica con l’espressione *Vis Medicatrix Naturae*. Radice comune dei diversi rami della Medicina Naturale (definita altresì come alternativa o non convenzionale), la Naturopatia Olistica propone un criterio salutistico atto a stimolare “il vitalismo” e il recupero dello stato di salute, tenendo in considerazione le molteplici influenze che lo condizionano.

COD.	ARGOMENTO DEL MODULO	PROGRAMMA	MODULI	ORE
MNO-NO010-1	Dalle origini all’epigenetica	<ul style="list-style-type: none"> • Cenni storici • Medicina Naturale Olistica e medicina sintomatica • Salute e malattia • Ruolo del sintomo • Visione pluridimensionale dell’uomo • Fenotipo e genotipo • Fattori di rischio e mutazione cellulare • Ontogenesi e filogenesi • Dogma centrale della biologia molecolare • Etologia contemporanea • Neuroni specchio • Retroazione della vita sul genoma • Epigenoma • Cenni di epigenetica 	1	8
MNO-NO010-2	Eustress e salute	<ul style="list-style-type: none"> • Hans Selye • Stress e stressor • Distress e Eustress • Stimolo-risposta • Risposte costruttive e risposte distruttive • Esperienza: opportunità e pericolo • Stress espresso • Stress compreso • Stress e rendimento • Fisiologia dello stress • Stress e sistema endocrino • Stress e percezione del dolore • Adattamento e rilassamento, antagonisti dello stress • Stress e sistema immunitario • Introduzione alla PNEI 	1	8
MNO-NO009-3	Visione poliedrica	<ul style="list-style-type: none"> • Scuole a carattere dominante fisico • Scuole a carattere dominante emotivo • Scuole a carattere dominante psichico • Scuole a carattere dominante spirituale • Febbre e Infiammazione 	1	8
MNO-NO010-5	Ecologia applicata	<ul style="list-style-type: none"> • Evoluzione e adattamento. Dalla genetica all’epigenetica • Una nuova era: l’Antropocene • Ecologia applicata • Agroecologia e cibo • OGM • Aspetti quotidiani per il rispetto della natura e delle sue risorse • Inquinamento indoor • Inquinamento dell’aria, acqua e suolo • Pesticidi e le conseguenze sulla salute • Campi elettromagnetici (CEM) e il 5G • Microrganismi: un mondo di amici con pochi nemici. 	1	8

MNO-NO009-5/6	Pratica criteri professionali olistici	<ul style="list-style-type: none"> • Produrre empatia nel rispetto delle priorità soggettive • Osservare e applicare la rieducazione olistica • Limiti della “visione polare” • Conoscenza e coerenza olistica • Autoconoscenza applicata: risorsa personale e professionale • Proiezione e distacco: comportamenti inibitori • Attenzione/Intenzione: modelli antagonisti • Identificazione dello scopo operativo olistico • Valutazione dei risultati operativi 	2	16
---------------	--	--	---	----

MEDICINA TRADIZIONALE EUROPEA MEDITERRANEA - MTEM
COD. MT-MTEM013
MODULI 8
ORE 64

Con il termine Medicina Tradizionale Europea Mediterranea s'identifica l'antica Medicina dell'Occidente, dal momento in cui la visione superstiziosa della malattia lascia spazio a una presa di responsabilità da parte del malato. Durante le attività didattiche gli allievi sono accompagnati lungo un iter, nel tempo e nello spazio, finalizzato alla scoperta degli antichi saperi del mondo occidentale. Dopo un ricco excursus (dall'antichità greco-romana, alla scoperta della pulsologia, passando dai Celti, alle mediche medievali, agli alchimisti) si approfondiranno i fondamenti della medicina Ippocratica (460 a.C.), secondo la quale l'uomo era percepito come un'unità inscindibile. Essa propone metodi di riequilibrio basati sulla conoscenza delle differenti tipologie umane, con la consapevolezza che il proprio regime quotidiano (alimentazione, movimento, comportamento) e l'ambiente in cui si vive possano influenzare lo stato di salute, indebolire o fortificare la costituzione individuale, favorire l'accumulo o l'eliminazione degli umori.

COD.	ARGOMENTO DEL MODULO	PROGRAMMA	MODULI	ORE
MT-MTEM013-1/2	Basi della medicina tradizionale europea e mediterranea	<ul style="list-style-type: none"> • Punti di incontro tra Naturopatia e MTEM • <i>Vis Medicatrix Naturae</i>: forza innata di auto-guarigione • Inibitori e antagonisti della <i>Vis Medicatrix Naturae</i> • Il sintomo, espressione dell'insieme • Ippocrate, padre della Medicina Mediterranea • Pensiero analogico nella MTEM • Storia, filosofia e principi della MTEM: dai Greci ai giorni nostri • Principi ippocratici • Etica e ruolo del medico nell'antichità • Igea, panacea e ferro: fasi dell'intervento ippocratico • Diata o Regime: perno della fase Igea • Galeno di Pergamo • Principi dell'Ermetismo • Legge della corrispondenza (alto/basso, grande/piccolo, dentro/fuori, materia/spirito, corpo/comportamento) • Signatura rerum • Similia similibus curantur e Contraria contrariis curantur • Dottrina delle quattro qualità primarie: Caldo, Freddo, Secco e Umido • Dottrina delle polarità: manifestazioni da Caldo e da Freddo • Test autovalutativo delle qualità 	2	16
MT-MTEM013-3/4	Dottrina elementale e dottrina degli spiritus	<ul style="list-style-type: none"> • Asse termico e idrico • Principi che regolano il rapporto tra le due forze primordiali • Quattro elementi: Aria, Fuoco, Terra e Acqua • Caratteristiche e potenzialità nella natura e nell'uomo di ogni elemento • Leggi che regolano il sistema quaternario degli elementi • Elementi, stagioni, momenti della giornata e fasi della vita • Differenze tra modello nordeuropeo e modello mediterraneo • Rapporto collaborativo, complementare e antagonista tra gli elementi • Casi studio ed esercitazione pratica • Pneuma, Spiritus e Anima • Ippocrate, Platone e Aristotele e attività che influenzano l'anima • Funzioni degli Spiritūs e armonizzazione • Santa Ildegarda, le virtù dell'anima e la salute • Vizi e virtù, elementi di salute e di malattia • Canto e musica come cura • Esercitazione pratica 	2	16

MT-MTEM13-5/6	Dottrina umorale e criteri valutativi	<ul style="list-style-type: none"> • Dottrina umorale: excursus storico • Quattro Umori cardinali: Sanguis, Bile gialla, Bile Nera, Flegma • Produzione, movimentazione ed eliminazione degli umori • Sede, luogo di raccolta e di deflusso degli Umori • Umori e fasi del giorno, dell'anno e della vita • Cozioni umorali • Definizione e caratteristiche dei Quattro Umori • Fisiologia umorale • Eucrasia, discrasia e cacochimia • Casi studio ed esercitazione pratica • Sostanze di rifiuto: differenza tra tossine e acrimonie • Acutizzazione e cronicizzazione nella MTEM • Legge di Hering, crisi complete e incomplete • Vicariazione e Apostasi • Infiammazione acuta e cronica nella MTEM • Stagnazioni • Linfatismo • Scrofolosi • Eccessi, carenze umorali e manifestazioni sintomatiche • 12 Criteri valutativi e loro applicazione • Casi studio ed esercitazione pratica 	2	16
MT-MTEM13-7/8	Fisiognomica applicata e test autovalutativo costituzionale	<ul style="list-style-type: none"> • Genotipo, vitatipo e fenotipo • Temperamento e costituzione • Quattro tipologie: Sanguigno, Bilioso, Melanconico e Flemmatico • Specificità fisiche, psico-emotive e comportamentali di ogni tipologia • Resilienza e HRV • Costituzioni, entità degli stimoli e tipologie di risposte • Sensibilità, elaborazione, irritabilità/reattività • Sintomi e costituzioni: caratteristiche, intensità, frequenze e durata • Test valutativo costituzionale • Teoria e metodo di applicazione del test autovalutativo • Introduzione ai concetti di riequilibrio costituzionale e di attività biofile • Introduzione ai concetti di Regime e di Via del Centro • Propedeutica delle Sei res non naturales di ispirazione galenica • Casi studio ed esercitazione pratica 	2	16

PANACEA

COD. RO-PA018

MODULI 6

ORE 48

i greci chiamavano PANACEA la divinità figlia del dio della medicina Asclepio, sorella di IGEA, riconoscevano in lei la seconda fase del mantenimento di uno stato di salute ottimale, l'eucrasia, che si poteva ottenere attraverso l'utilizzo di trattamenti e rimedi medicamentosi.

Il motto antico che diceva "è una Panacea per tutti i mali" viene modernizzato e applicato in chiave olistica attraverso i quattro elementi della natura.

COD.	ARGOMENTO DEL MODULO	PROGRAMMA	MODULI	ORE
RO-PA018-1/2	Coppettazioni, moxa e tamponi in MTEM	• Aria : Coppettazione ad Aria • Tamponi e impacchi caldi-umidi • Esercitazione pratica • Fuoco : Moxa • Coppettazioni a fuoco • Tamponi e impacchi caldi-secchi • Esercitazione pratica	1	8
RO-PA018-3/4	Pratiche e rimedi in MTEM 1	• Aria (caldo umido): Trattamenti con pennelli morbidi • Tecniche del respiro • Unguenti • Fumigazioni aromatiche • Suffumigi • Bagno turco • Esercitazione pratica • Fuoco (caldo secco): Frizioni con il sale • Frizioni con cannelli di zolfo • Spazzolature • Bagni di luce • Bagni di sole • Sauna • Esercitazione pratica	1	8
RO-PA018-5/6	Pratiche e rimedi in MTEM 2	• Terra (freddo secco): Tamponi di legno e di pietre • Cataplasmi e impacchi di terra • Fango-trattamenti • Impiastri e frizioni con argilla • Applicazioni di limo e torba • Tamponi a secco rinfrescanti • Esercitazione pratica • Acqua (freddo umido): Idro trattamenti: spugnature, docce, bagni parziali e completi • Tamponi umidi rinfrescanti • Acque termali • Impacchi vegetali • Esercitazione pratica	1	8

COMUNICAZIONE EFFICACE COD. TC-CE019 MODULI 6 ORE 48

La Comunicazione viene definita efficace quando il destinatario riceve chiaramente il messaggio che il mittente desiderava inviare. Saper comunicare in modo efficace le proprie idee, pensieri e progetti è fondamentale per poter raggiungere il proprio intento. È impossibile non comunicare: la più famosa tra le leggi del perfetto comunicatore ci insegna che anche quando rimaniamo in silenzio una parte di noi esprime, attraverso l'inconscio, il nostro stato d'animo e comunica all'esterno come stiamo vivendo nel profondo quel particolare frangente. La Comunicazione Non Verbale è il linguaggio utilizzato dall'inconscio per esprimere se stesso: conoscerla e saperla tradurre è fondamentale per riuscire a trasmettere i propri pensieri motivando gli interlocutori all'azione. Conoscere la CNV permette di "leggere" il feedback di chi ci sta di fronte, anche quando non è espresso.

COD.	ARGOMENTO DEL MODULO	PROGRAMMA	MODULI	ORE
TC-CE019-1/2	Comunicazione empatica	<ul style="list-style-type: none"> • Creare empatia • Rapporti profondi e rapporti superficiali • Sincerità e menzogna nella comunicazione • Relazione sintonica e relazione distonica • Successo e fallimento relazionale • Rispecchiamento • Ricalco • Comportamento con chi è "soggetto gradito" • Comportamento con chi è "soggetto sgradito" • Comportamento con chi è "soggetto neutro". 	2	16
TC-CE019-3/4	Public speaking	<ul style="list-style-type: none"> • Parlare in pubblico: espressione, motivazione e direzione • Orientare la platea verso una direzione precisa e specifica • Autostima comunicativa: "mi sento nel giusto, solido e a mio agio" • Creare un intervento • Feedback, strumento positivo e costruttivo • Gestione delle obiezioni • Leggere nella mente • Tono • Volume • Pausa che crea aspettativa • Apertura d'effetto • Chiusura motivante 	2	16
TC-CE019-5	Simbolismo e CNV positiva	<ul style="list-style-type: none"> • Simbolismo comunicazionale: asta, triangolo e cerchio • Atti analogici di scarico tensionale • Atti analogici di verifica subliminale positiva • Gestualità positiva e negativa • Mimica facciale positiva e negativa 	1	8
TC-CE019-6	CNV negativa e indicazioni di interesse	<ul style="list-style-type: none"> • Atti analogici di verifica subliminale negativa • Gestione dello spazio • Indicazioni di interesse e disinteresse • CNV intorno a un tavolo • Movimenti dei piedi • Movimenti delle gambe. 	1	8

ANALISI VISIVA - RPO® COD. VO - AV021 MODULI 4 ORE 32

Corso di approfondimento per chi ha già dimestichezza con la Riflessologia Plantare, classica o metodo RPO®, che permette di analizzare le caratteristiche visibili del piede (forma della pianta, arco digitale, singole dita, metatarso, tallone, tarso, ecc.) e di metterle in relazione con le principali Medicine Tradizionali: Occidentale, Cinese, Ayurvedica e con la Medicina Analogica. Uno strumento eccezionale per estrapolare dai segni podalici osservati (alterazioni, consistenza, forma, appoggi, andature, colore, ecc.) importanti caratteristiche del soggetto osservato.

COD.	ARGOMENTO DEL MODULO	PROGRAMMA	MODULI	ORE
VO-A0021-1	Analisi podalica visiva: RPO® e Medicina Analogica (MA)	<ul style="list-style-type: none"> • MA come modello interpretativo delle informazioni podaliche • Significati e tendenze analogiche di: falangi, dita singole, arco digitale, metatarsi, basi metatarsali, tarso, tallone e pianta • Morfologie, appoggi e andature in relazione alle tendenze comportamentali • Alterazioni della cute e tipologie relazionali • Esercitazione pratica 	1	8
VO-A0021-2	Analisi podalica visiva: RPO® e Medicina Tradizionale Europea e Mediterranea (MTEM)	<ul style="list-style-type: none"> • MTEM come modello interpretativo delle informazioni podaliche • Quattro elementi, dominanze e carenze riflesse osservabili su: falangi, dita singole, arco digitale, metatarso, tarso, tallone e pianta • Morfologia podalica e temperamenti ippocratici • Quattro qualità podaliche • Mappa generale MTEM • Mappe settoriali MTEM • Esercitazione pratica 	1	8
VO-A0021-3	Analisi podalica visiva: RPO® e Medicina Tradizionale Cinese (MTC)	<ul style="list-style-type: none"> • MTC come modello interpretativo delle informazioni podaliche • <i>Yin-Yang</i> e <i>Wu Xing</i>: dominanze e carenze riflesse osservabili su: falangi, dita singole, arco digitale, metatarso, tarso e pianta • Tratto podalico dei principali meridiani • Reperimento dei principali meridiani riflessi • Mappa generale MTC • Mappe settoriali MTC • Esercitazione pratica 	1	8
VO-A0021-4	Analisi podalica visiva: RPO® e Medicina Tradizionale Ayurvedica (MTA)	<ul style="list-style-type: none"> • MTA come modello interpretativo delle informazioni podaliche • Cinque elementi e dosha, dominanze e carenze riflesse osservabili su: dita singole, arco digitale, metatarso, tarso e pianta • <i>Nadi</i> e <i>chakra</i> principali riflessi • Mappa generale MTA e <i>chakra</i> • Mappe settoriali MTA e <i>chakra</i> • Mappa generale elementi e <i>dosha</i> • Mappe settoriali elementi • Mappe settoriali <i>dosha</i> • Esercitazione pratica 	1	8

RIFLESSOLOGIA PODALICA OLISTICA - RPO®
COD. VO-RPO026
MODULI 12
ORE 96

Il metodo RPO® propone, a sostituzione o a completamento della riflessologia plantare classica, un nuovo schema operativo basato sull'attuazione di un piano personalizzato, svincolato dal sintomo e in sintonia con la globalità dell'individuo. E' un metodo efficace e completo che prevede una fase analitica e una fase terapeutica. La prima prevede rilevazione, trascrizione e valutazione dei dati riflessi (forma, struttura, intensità dolorifica, reattività, colore, ecc.) e permette di identificare il referto riflesso iniziale, traccia per l'organizzazione di un protocollo operativo personalizzato; la seconda consiste nella stimolazione manuale delle zone riflesse, per potenziare i meccanismi fisiologici pro-biotici che quotidianamente lavorano per mantenere e produrre la vita.

COD.	ARGOMENTO DEL MODULO	PROGRAMMA	MODULI	ORE
VO-RPO026-1	Fondamenti	<ul style="list-style-type: none"> • Cenni storici • Visione olistica riflessa • Mappa settoriale • Anatomia del piede • Riflesso e ipotesi di funzionamento • Mappa aree • Individuazione delle zone riflesse e loro corrispondenze ossee • Differenziazione delle zone riflesse: aree ed epicentri fisici, psicoemotivi ed energetici • Emisferi cerebrali e informazione podalica • Trattamento ordinario • Reazioni al trattamento riflesso • Durata e periodicità • Controindicazioni 	1	8
VO-RPO026-2	Introduzione all'analisi tattile e sistema scheletrico riflesso I	<ul style="list-style-type: none"> • RPO, duplice strumento: analisi riflessa e massaggio podalico • Analisi iniziale, intermedia e finale • Manovre principali RPO • Stimolazione profonda e superficiale • Risposte dolenti e silenti • Cenni anatomo-fisiologici della colonna vertebrale • Identificazione e classificazione delle zone riflesse della colonna sull'atlante RPO • Reperimento tattile delle zone riflesse considerate • Collegamenti fisici (locali, prossimali, distali o generali) • Collegamenti psico-emotivi • Registrazione grafica dei dati rilevati durante l'analisi tattile • Alterazioni podaliche e rachide: piede cavo, piatto, talo, equino, torto • Esercitazione pratica 	1	8
VO-RPO026-3	Sistema scheletrico riflesso II	<ul style="list-style-type: none"> • Cenni anatomo-fisiologici di: gabbia toracica, cingolo scapolare, arti superiori, bacino, cingolo pelvico e arti inferiori • Identificazione e classificazione delle zone riflesse sull'atlante RPO • Reperimento tattile delle zone riflesse considerate • Collegamenti fisici (locali, prossimali, distali o generali) • Collegamenti psico-emotivi • Registrazione grafica dei dati rilevati durante l'analisi tattile • Esercitazione pratica 	1	8
VO-RPO026-4	Sistema nefro-urinario e sistema riproduttivo riflessi	<ul style="list-style-type: none"> • Cenni anatomo-fisiologici • Identificazione e classificazione delle zone riflesse sull'atlante RPO • Reperimento tattile delle zone riflesse considerate • Collegamenti fisici (locali, prossimali, distali o generali) • Collegamenti psico-emotivi • Registrazione grafica dei dati rilevati durante l'analisi tattile • Esercitazione pratica 	1	8

VO-RPO026-5	Sistema circolatorio riflesso	<ul style="list-style-type: none"> • Cenni anatomo-fisiologici della circolazione arteriosa e venosa • Cuore: pompa meccanica ed energetica della circolazione arteriosa • Fegato: pompa energetica della circolazione venosa • Identificazione e classificazione delle zone riflesse sull'atlante RPO • Reperimento tattile delle zone riflesse considerate • Collegamenti fisici (locali, prossimali, distali o generali) • Collegamenti psico-emotivi • Registrazione grafica dei dati rilevati durante l'analisi tattile • Esercitazione pratica 	1	8
VO-RPO026-6	Apparato respiratorio e organi di senso riflessi	<ul style="list-style-type: none"> • Cenni anatomo-fisiologici • Identificazione e classificazione delle zone riflesse sull'atlante RPO • Reperimento tattile delle zone riflesse considerate • Collegamenti fisici (locali, prossimali, distali o generali) • Collegamenti psico-emotivi • Registrazione grafica dei dati rilevati durante l'analisi tattile • Esercitazione pratica 	1	8
VO-RPO026-7	Apparato digerente riflesso	<ul style="list-style-type: none"> • Cenni anatomo-fisiologici • Identificazione e classificazione delle zone riflesse sull'atlante RPO • Reperimento tattile delle zone riflesse considerate • Collegamenti fisici (locali, prossimali, distali o generali) • Collegamenti psico-emotivi • Registrazione grafica dei dati rilevati durante l'analisi tattile • Esercitazione pratica 	1	8
VO-RPO026-8	Sistema muscolare riflesso	<ul style="list-style-type: none"> • Cenni anatomo-fisiologici • Identificazione e classificazione delle zone riflesse sull'atlante RPO® • Reperimento tattile zone riflesse considerate • Collegamenti fisici (locali, prossimali, distali o generali) • Collegamenti psico-emotivi • Registrazione grafica dei dati rilevati durante l'analisi tattile • Muscolatura riflessa: corazza emotiva • Anelli muscolari podalici e Bioenergetica • Alterazioni muscolari riflesse: tensione, rigidità, impenetrabilità, contrazione • Iperono/ipotono • Esercitazione pratica 	1	8
VO-RPO026-9	Sistema endocrino e sistema immunitario riflessi	<ul style="list-style-type: none"> • Cenni anatomo-fisiologici • Identificazione e classificazione delle zone riflesse sull'atlante RPO • Reperimento tattile zone riflesse considerate • Collegamenti fisici (locali, prossimali, distali o generali) • Collegamenti psico-emotivi • Registrazione grafica dei dati rilevati durante l'analisi tattile • Alterazione generale del sistema endocrino riflesso "piede ghiandolare" • Assi endocrino-immunitari riflessi • Reattività podalica • Soglia dolorifica e tipologia podalica • Esercitazione pratica 	1	8
VO-RPO026-10	Circolazione linfatica riflessa	<ul style="list-style-type: none"> • Cenni anatomo-fisiologici della circolazione linfatica • Milza: pompa energetica della circolazione linfatica • Identificazione e classificazione delle zone riflesse sull'atlante RPO • Reperimento tattile zone riflesse considerate • Collegamenti fisici (locali, prossimali, distali o generali) • Collegamenti psico-emotivi • Registrazione grafica dei dati rilevati durante l'analisi tattile • Esercitazione pratica 	1	8

VO-RPO026-11/12	Analisi podalica olistica	<ul style="list-style-type: none"> Esercitazione pratica: rilevazione dei dati dell'analisi tattile Compilazione della scheda guidata Valutazione dei dati raccolti Identificazione dello scopo operativo olistico Stesura del progetto rieducativo personalizzato Organizzazione del percorso operativo personalizzato 	2	16
-----------------	---------------------------	---	---	----

MAPPA NEUROLOGICA - RPO®

COD. RPO- COM-MN027

MODULI 4

ORE 32

Corso di approfondimento da utilizzare per il completamento della raccolta dati nell'ambito dell'analisi riflessologica RPO®, oppure come trattamento di sblocco in caso di stasi e genericamente per supportare il riequilibrio del sistema nervoso (ad esempio sciatica, trigemino, depressione, ecc.).

Grazie a questo corso lo studente apprende la localizzazione dei principali punti neurologici riflessi sul segmento podalico, i collegamenti fisiologici e psico-emotivi che permettono di comprendere il significato dell'alterazione di tali punti e i relativi trattamenti neurologici di sblocco

COD.	ARGOMENTO DEL MODULO	PROGRAMMA	MODULI	ORE
VO-RPO-MN027-1	Sistema nervoso centrale	<ul style="list-style-type: none"> Cenni anatomo-fisiologici del sistema nervoso in generale Collegamenti fisici, psico-emotivi ed energetici Cenni anatomo-fisiologici del sistema nervoso centrale Reperimento tattile delle zone riflesse considerate Collegamenti fisici, psico-emotivi ed energetici Registrazione grafica dei dati rilevati durante l'analisi tattile Esercitazione pratica 	1	8
VO-RPO-MN027-2	Sistema nervoso periferico: nervi cranici	<ul style="list-style-type: none"> Cenni anatomo-fisiologici dei nervi cranici Reperimento tattile delle zone riflesse considerate Collegamenti fisici, psico-emotivi ed energetici Trattamento generico nervi cranici Trattamento specifico trigemino Esercitazione pratica 	1	8
VO-RPO-MN027-3	Sistema nervoso periferico: nervi spinali	<ul style="list-style-type: none"> Cenni anatomo-fisiologici dei nervi spinali Reperimento tattile delle zone riflesse considerate Collegamenti fisici, psico-emotivi ed energetici Trattamento generico nervi spinali Trattamento specifico nervo sciatico Esercitazione pratica 	1	8
VO-RPO-MN027-4	Sistema neurovegetativo ed enterico	<ul style="list-style-type: none"> Cenni anatomo-fisiologici del sistema nervoso vegetativo ed enterico Reperimento tattile delle zone riflesse considerate Collegamenti fisici, psico-emotivi ed energetici Trattamento generico sistema neurovegetativo Trattamento specifico plesso solare Rescue Points e relativo trattamento 	1	8
	Apparato dentario	<ul style="list-style-type: none"> Cenni anatomo-fisiologici dei denti Reperimento tattile delle zone riflesse considerate Collegamenti fisici, psico-emotivi ed energetici Trattamento specifico denti Esercitazione pratica 		

TRATTAMENTI SPECIFICI DI RPO® COD. VO-RPOTS028 MODULI 4 ORE 32

Durante il seminario si sperimentano tipologie di trattamenti podalici apparentemente antagonisti, in realtà complementari. Un gioco armonico tra i due emisferi, dove pensiero logico e analogico si fondono per insegnare l'inscindibilità degli opposti. Verranno proposti contemporaneamente trattamenti tecnici diretti all'aspetto "materiale" dell'individuo e trattamenti energetici rivolti all'aspetto "immateriale" dello stesso. In questo modo l'operatore avrà l'opportunità di ampliare la propria visione olistica e di acquisire nuovi strumenti utili per adattare la tecnica all'utente anziché viceversa.

COD.	ARGOMENTO DEL MODULO	PROGRAMMA	MODULI	ORE
VO-RPO-TS028-1	Tipologie di trattamento a confronto e cromoterapia riflessa	<ul style="list-style-type: none"> Trattamento ordinario Trattamento di sblocco Trattamento zone corrispondenti Trattamento controlaterale Trattamento tonificante Trattamento rilassante Trattamento energetico Auto-trattamento Introduzione alla cromoterapia riflessa e alle sue funzioni Significati, caratteristiche e proprietà dei principali colori Cromopuntura riflessa Gel cromatici e loro utilizzo Esercitazione pratica 	1	8
VO-RPO-TS028-2	Linfodrenaggio riflesso	<ul style="list-style-type: none"> Cenni di anatomo-fisiologia del sistema linfatico Mappa linfatica riflessa Micropompaggio, manovra principe del linfodrenaggio riflesso Scarichi linfatici riflessi Trattamento riflesso capo e collo Trattamento riflesso dorso, torace e arti superiori Trattamento riflesso addome, bacino e arti inferiori Indicazioni generali Esercitazione pratica 	1	8
VO-RPO-TS028-3	Trattamenti energetici	<ul style="list-style-type: none"> Metamorfica Mappa generale Metamorfica e RPO Principio paterno Principio materno Colonna riflessa e gestazione Pre-concepimento Concepimento Post-concepimento Fase di movimento Pre-nascita Nascita Metamorfica e scuole tradizionali Campo aurico Trattamento aurico podalico Mappa generale Chakras e RPO Trattamento Chakra riflessi Esercitazione pratica 	1	8
VO-RPO-TS028-4	Trattamento meridiani riflessi e trattamento <i>wu xing</i> riflesso	<ul style="list-style-type: none"> Identificazione dei 12 meridiani principali corporei e riflessi Funzioni dei 12 meridiani principali Identificazione dei meridiani curiosi corporei e riflessi Funzioni di Vaso Concezione e Vaso Governatore Stimolazione dei meridiani riflessi Trattamento elementale riflesso Identificazione dell'elemento dominante e del carente Trattamento Albero Trattamento Fuoco Trattamento Terra Trattamento Metallo Trattamento Acqua Trattamento cinque elementi Esercitazione pratica 	1	8



LUMEN SCUOLA DI
**NATUROPATIA
OLISTICA**

CON SEDE A: PIACENZA, MILANO e PADOVA
- SEDE PRINCIPALE E ORGANIZZATIVA A PIACENZA -

SEGRETERIA UNICA ORGANIZZATIVA

LUMEN • VIA POLIGNANO 5 • SAN PIETRO IN CERRO • PIACENZA
TEL: 0523 838172 • FORMAZIONE@NATUROPATIA.ORG • WWW.NATUROPATIA.ORG